

GUIDE DE VISITE DU CREPS VICHY



CREPS

Auvergne-Rhône-Alpes
— Vichy



**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

LE CREPS 2023 : UN CREPS NOUVELLE GÉNÉRATION

UN SITE PRIVILÉGIÉ POUR L'ACCUEIL DE L'EXCELLENCE SPORTIVE

Terrains sportifs engazonnés

Gymnase sports collectifs - GSC

Pôle Santé et Performance

Gymnase tous sports - GTS

Gymnase double

Salle de musculation
Cardio - Expression



Hébergement 3* haut-niveau

Pôle restauration

Salles de réunion - Administration

Hébergement standard

Accès et site sécurisés
Sous surveillance 24h/24h
Parking transports collectifs
Parking hébergement (réservé aux résidents)



Le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy

Etablissement public à caractère administratif placé sous la double tutelle de l'Etat et de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Site de 9,2 hectares.
Implanté dans un environnement exceptionnel, au cœur de 500 hectares dédiés à la pratique sportive.

Equipe de 85 agents.
Plus de 6,5 millions d'euros de budget.

Un centre de **FORMATION** professionnelle aux métiers du sport et de l'animation

Opérateur du Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques dans le champ des formations aux métiers du sport et de l'animation socio-éducative.

- Programme de formations professionnelles renouvelé chaque année adapté à la réalité professionnelle par les différentes voies de la formation initiale et de la formation professionnelle continue.
- Pré-qualification (niveau 3) jusqu'à celles du management et de la direction (niveau 6), en passant par celles de l'entraînement (niveau 5).
- Filières activités aquatiques, sports de pleine nature, activités forme et santé, aviron, animation et direction de structure.
- Cours courts (1 à 2 ans en moyenne) construits sur le principe de l'alternance entre théorie et pratique, permettant ainsi de favoriser l'insertion du stagiaire dans son futur milieu professionnel.

Pôle Médical Sportif | Maison **SPORT-SANTÉ**

Au bénéfice de tous les publics sportifs ou non sportifs !

Acteur incontournable du sport santé sur le territoire de Vichy Communauté depuis 2013, le Pôle Médical Sportif du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy est, depuis janvier 2019, labellisé Maison Sport Santé.

Au service des professionnels de santé et de l'activité physique, de leurs patients, et du grand public, la Maison Sport Santé a pour objectif de promouvoir la pratique régulière d'activité physique.

Une structure d'accompagnement des athlètes du sport de **HAUT-NIVEAU**

- Accueil des structures résidentes inscrites au sein des Parcours de Performance Fédéraux avec un dispositif d'accompagnement complet par le biais du Département haut-niveau et du Pôle Médical Sportif.
- Soutien technique aux athlètes isolés qui ne bénéficient pas d'un encadrement spécialisé pour leur préparation physique.
- Accompagnement des athlètes, des entraîneurs et des structures d'entraînement pour optimiser leurs performances avec la Maison Régionale de la Performance AURA.



Des prestations spécifiques d'accompagnement à la **PERFORMANCE**

Diagnostic médical / Soins / Rééducation / Réathlétisation
Profilage : Évaluation / Bilan
Préparation physique / Préparation mentale
Accompagnement nutritionnel
Suivi de la fatigue (VFC) / Récupération

Un centre de **PRÉPARATION** et d'**ENTRAÎNEMENT** pour les collectifs haute -performance

Vichy Communauté / CREPS de Vichy
Labellisés Centre de préparation aux Jeux de Paris 2024
pour 25 disciplines olympiques et 17 paralympiques



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
— Vichy



VICHYCOMMUNAUTÉ

PROGRAMME DE LA VISITE

MATIN | De 10h à 12h

1/ Hall d'accueil :

Film sur l'histoire du patrimoine du CREPS

2/ Pôle Santé et Performance :

Exposition et quizz sur les Jeux Olympiques et Paralympiques

3/ Double Gymnase :

Initiation et démonstration sportive

Gymnase 1 : Nak muay Charmeil

Comité départemental de l'Allier de judo
Judo & Vichy ASG Judo & Judo Club
Vichy-Bellerive-Varennes

Gymnase 2 : JAV basket-ball (filles U15)

4/ Gymnase Sports Collectifs Michelet :

Initiation à la pratique du handisport : basket fauteuil avec le Comité Départemental Handisport (03)

5/ Gymnase Tous Sports :

Entraînement et sélection du Comité départemental de basket-ball U13

APRÈS-MIDI | De 13h à 17h

1/ Hall d'accueil :

Film sur l'histoire du patrimoine du CREPS

2/ Pôle Santé et Performance :

Exposition et quizz sur les Jeux Olympiques et Paralympiques

De 15h à 17h

Mémoire animé par le CDOS de l'Allier sur les lieux et sports des Jeux Olympiques et Paralympiques

3/ Double Gymnase :

Initiation et démonstration sportive

Gymnase 1 :

De 13h à 14h muay thai

De 13h à 14h30 Comité départemental de judo (03)

De 14h 30 à 17h Yzeure judo

Gymnase 2 :

De 14 h à 17h volley-ball

De 13h à 15h JAV basket-ball (femmes seniors)

De 15h à 17h JAV basket-ball (garçons U15)

4/ Gymnase Sports Collectifs Michelet :

Initiation à la pratique du handisport : basket fauteuil avec le Comité Départemental Handisport (03)

5/ Gymnase Tous Sports :

Entraînement et sélection du Comité départemental de basket-ball (03) U13

Fin de la visite. :

Deux options s'offrent à vous :

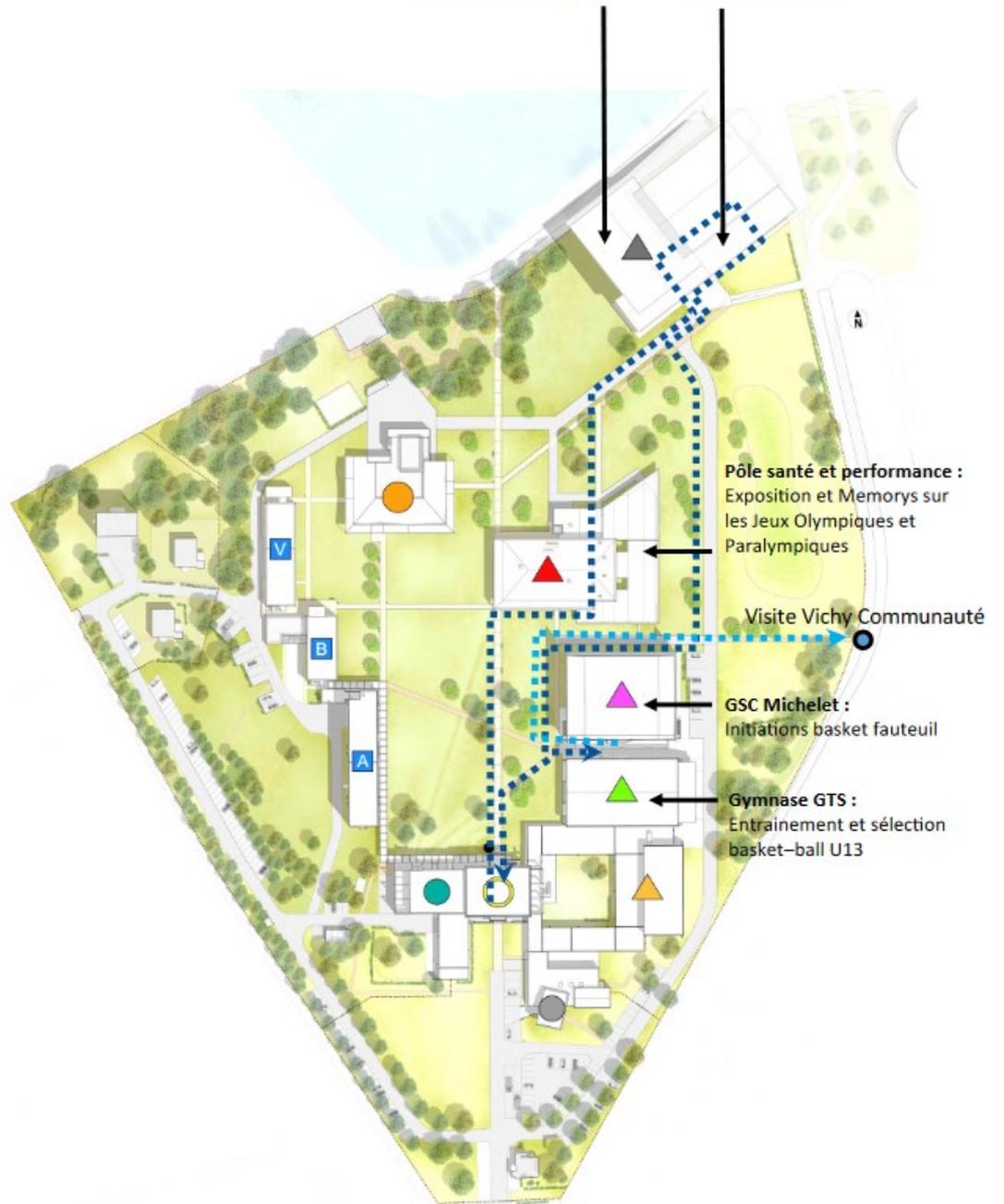
- Vous poursuivez une visite guidée au sein des installations du Parc Omnisports,
→ Départ de la visite par le portillon derrière le GSC à 11h, 14h30 ou 16h
- Vous souhaitez rejoindre l'entrée de l'établissement,
→ Dirigez vous vers le hall d'accueil.

PLAN DE VISITE - Merci de suivre la signalétique

Gymnase 2 :
Initiations et démonstrations
basket-ball et volley-ball

Gymnase 1 :
Initiations et démonstrations
judo et muay thai

- Accueil / Administration
- Amphithéâtre
- Espace de formation
- Restauration
- Hébergements
- A Auvergne
- B Bourbonnais
- V Velay
- ▲ Double halle multisports
- ▲ Pôle santé performance
- ▲ Gymnase Michelet GSC
- ▲ Gymnase GTS
- ▲ Activités de la forme



1 - HALL D'ACCUEIL

Découvrez un film sur l'histoire du patrimoine du CREPS de Vichy depuis 1972.



DÉBUTEZ LA VISITE



2 - PÔLE HÉBERGEMENT

En sortant sur le campus, sur votre gauche, vous pouvez voir l'évolution entre l'ancien bâtiment « Auvergne » pas encore réhabilité et les deux autres récemment rénovés. Ces derniers sont équipés de chambres tout confort et climatisées.

Actuellement occupés par des résidents, ces espaces ne sont pas accessibles à la visite.

Vous trouverez ci-dessous quelques photographies pour avoir une idée de la qualité de notre service d'hébergement.



2 bâtiments 3* plus

Bourbonnais

- 28 chambres
- 50 lits
- Espace France dédié aux collectifs
- Salle de détente

Velay

- 29 chambres
- 68 lits dont 14 PMR

Aménagement de 30 chambres hypoxiques

Equipements

- IPTV
- Douche italienne
- Réfrigérateur
- Coffre fort

Ascenseurs

**Espaces de stockage matériels
dans les bâtiments**



3 - PÔLE RESTAURATION

Un peu plus loin sur votre gauche, découvrez le nouvel espace de restauration.
De plain pied | Espaces modulables pour l'accueil de collectifs
230 couverts en salles et 70 couverts en terrasse extérieure
Accès non autorisé au public



4 espaces

Salle privative pour les collectifs de haut-niveau | Terrasse

Espace de convivialité « snack »
Bar | Salle de jeux | Terrasse

Espace de restauration VIP
Office VIP | Terrasse

Salle « tous usagers »

A proximité immédiate des hébergements



4 - PÔLE SANTÉ ET PERFORMANCE

En face de vous, vous pouvez entrer dans le bâtiment par les portes automatiques sous le porche. Cet équipement est au cœur du projet de développement des activités du CREPS.

Animation : Découvrez l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques depuis 1896 grâce à l'exposition de la CASDEN installée dans le couloir principal, répondez au quizz mis à votre disposition. Participez à des jeux de memory sur les lieux et sports des Jeux Olympiques et Paralympiques de 15h à 17h animé par le CDOS de l'Allier.



Un pôle Médical Sportif - Centre de santé

Son équipe pluridisciplinaire, riche en compétences et en complémentarité propose pour tout public, atteint de maladie chronique ou non, un accompagnement individualisé à la reprise d'activité physique et à la lutte contre la sédentarité.

Il met également à disposition ses compétences et sa technicité au service des médecins traitants. Pour ce faire, il propose de réaliser une évaluation complète du patient afin d'émettre des préconisations en terme de prise en charge par l'activité physique.

Les prestations santé et d'accompagnement à la performance

- **Prise en charge de blessure :** diagnostic, soins, rééducation et réathlétisation (possible sur Alter-G | CYBEX)
- **Prévention santé, prévention blessures :** bilans et suivis diététiques, posturaux, fonctionnels, isocinétiques, profilages ou encore programmes d'accompagnement individualisés
- **Accompagnement à la performance en matière d'évaluation et de récupération :**
 - Epreuves d'effort avec mesure de VO2 sur ergomètres ou sur le terrain
 - Prises de lactates
 - Evaluations du profil musculaire et de la fatigue sur CYBEX
 - Tests anaérobie
 - Mesures de la composition corporelle
 - Suivi de fatigue et aide à l'individualisation de l'entraînement
 - Accompagnement à l'utilisation et analyse de mesures de la variabilité de la fréquence cardiaque, sur site et à distance (suivi annuel possible) ;
 - Evaluation de niveau de fatigue et préconisation sur la récupération

Centre de santé et de kinésithérapie

En face de vous

350 m² avec espaces dédiés aux staffs des collectifs

Accès non autorisé au public pour des raisons de confidentialité.



Plateau technique de 250m²

Salle d'exploration respiratoire et métabolique et salle d'analyse fonctionnelle proposant des évaluations physiologiques et mécaniques complètes et objectives ainsi que des préconisations

Accès non autorisé au public pour des raisons de confidentialité.



Espace d'entraînement de 800m²

Sur votre gauche

Polyvalent et multi-surfaces, il a été aménagé et équipé de manière à ce que les athlètes puissent se préparer dans les meilleures conditions possibles.

Accès non autorisé au public



Salles de stimulation multi-sensorielle

(Snoezelen)

Avancez dans le couloir, sur votre droite

Deux salles de 15 m² aménagées pour une stimulation des sens.

Accès non autorisé au public

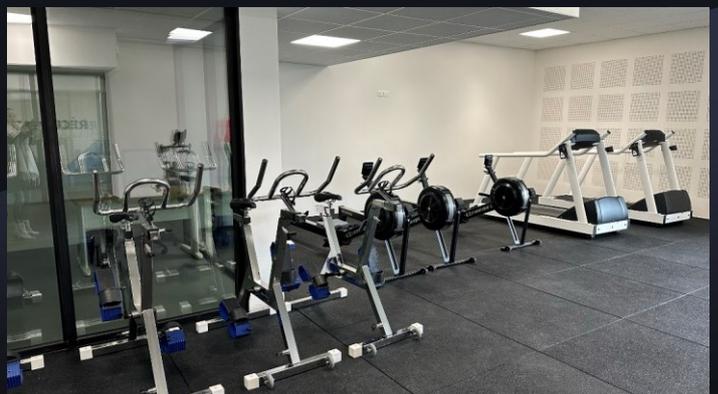


Salle d'acclimatation

Au fond du couloir sur votre gauche

Cet espace situé est un environnement contrôlé de 100m² au sein de laquelle il est possible de varier la température, l'hygrométrie et l'hypoxie.

Accès non autorisé au public



Espace de balnéothérapie

Avant de sortir du bâtiment, en face de la salle climatique, sur votre droite, est indiqué « Espace de balnéothérapie ». Il s'agit d'un espace dédié à la rééducation et à la récupération de 400m² .

Il est accessible aux sportifs en situation de handicap.

Accès non autorisé au public



Équipements ressources

- Bassin tempéré (27 degrés) avec deux profondeurs (de 8m x 4m)
- Bassin froid (10 degrés)
- Bassin chaud (39 degrés)
- Sauna & Hammam

Rééducation encadrée par un kinésithérapeute du CREPS, protocoles de récupération ou activation peuvent être conçus et encadrés par des personnels du CREPS et/ou avec le staff des équipes.



5 - DOUBLE GYMNASSE

Vous arrivez à présent dans le double gymnase, cet espace d'entraînement climatisé de 2500m² comprend deux surfaces de jeu à la pointe de la modernité.



2 aires d'évolution

Gymnase 1

Hauteur libre sous plafond de 12,5 m

Tribune accueillant du public, accessible aux publics handicapés

Capacité maximale : 250 personnes



Gymnase 2

Hauteur libre sous plafond de 9,1 m

Préparation des athlètes de haut-niveau de disciplines sportives olympiques et paralympiques pour des sports collectifs d'intérieur, d'opposition, de combat et de tir.



Vestiaires

2 des 4 vestiaires du gymnase proposent des prestations de haute gamme à l'image des athlètes destinés à les utiliser.

Animation : Echangez avec les équipes de basket-ball, de volley-ball*, de judo ou encore de muay thaï présentes sur les terrains. Chaque discipline vous propose des initiations et/ ou des démonstrations.



*volley-ball : Initiation au Fit Volley qui associe une partie d'entraînement de type fitness à une phase de jeu avec des ballons classiques ou de Soft Volley. Cette activité peut s'adapter à tous les niveaux de pratique. Elle met l'accent sur la préparation physique générale, sans jamais oublier le plaisir de jouer et la convivialité du sport collectif.

Quelques photographies des équipes françaises de différentes disciplines en action dans cet espace.



6 - GYMNASSE SPORTS COLLECTIFS (GSC)

Un espace dédié à la pratique de haut-niveau valides et non valides, modulable (rideau de séparation) permettant simultanément la pratique de différentes disciplines.

L'entraînement de deux groupes de travail en séance collective et dans des conditions de pratique conformes au niveau de jeu national.

Une galerie technique surélevée de 44 m de long permettant l'observation des joueurs et les prises de vue en plongée.

44mx 32m | 1408m² de parquet | 11m de hauteur



Animation :

Retrouvez le Comité Départemental Handisport (03) pour découvrir la pratique du basket fauteuil.

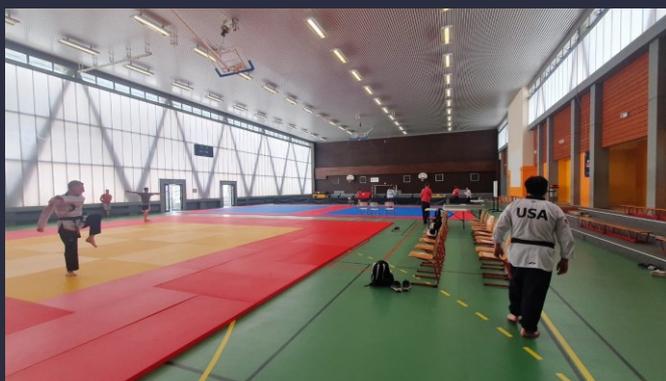


7 - GYMNASSE TOUS SPORTS (GTS)

Un espace modulable et pluridisciplinaire dédié à la pratique de tous les sports.

- 5 surfaces de badminton
- 1 surface de volley-ball
- 1 surface de hand-ball
- 1 surface de basket-ball
- (+ 4 aires d'entraînement)

44m x 24m | 1056m² de sol sportif | 9m de hauteur



Animation :

Entraînement et sélection départementale U13 du Comité Départemental basket-ball (03) en cours, merci de respecter les joueurs et de ne pas les déranger durant leur session d'entraînement.



FIN DE LA VISITE DU CREPS

**CENTRE DE PRÉPARATION
AUX JEUX
PARIS 2024**

CENTRE DE PRÉPARATION AUX JEUX PARIS 2024

VICHY COMMUNAUTÉ / CREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE VICHY

Labellisés Centre de préparation aux Jeux de Paris 2024

pour 25 disciplines olympiques

Aviron	Escrime	Rugby à 7
Badminton	Football	Saut d'obstacles
Basket-ball	Handball	Taekwondo
Beach volley	Haltérophilie	Tennis
Breaking	Judo	Tir à l'arc
Canoë kayak sprint	Lutte	Triathlon
Concours complet	Natation	Volleyball
Cyclisme sur route	Natation artistique	
Dressage	Pentathlon moderne	



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
- Vichy



VICHYCOMMUNAUTÉ

VICHY COMMUNAUTÉ / CREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DE VICHY

Labellisés Centre de préparation aux Jeux de Paris 2024

pour 17 disciplines paralympiques

Basket fauteuil	Para canoë	Para tir à l'arc
Boccia	Para cyclisme	Para triathlon
Escrime fauteuil	Para dressage	Rugby fauteuil
Goalball	Para judo	Tennis fauteuil
Para aviron	Para natation	Volley assis
Para badminton	Para taekwondo	



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
- Vichy



VICHYCOMMUNAUTÉ

ACCUEIL D'ÉQUIPES FRANÇAISES ET ÉTRANGÈRES

2021 - 2022

Préparation des équipes de France OLYMPIQUES



Préparation des équipes de France PARALYMPIQUES



Préparation des équipes étrangères



ACCUEIL D'ÉQUIPES FRANÇAISES ET ÉTRANGÈRES

2023 - 2024

Préparation des équipes de France OLYMPIQUES



Préparation des équipes de France PARALYMPIQUES



Préparation des équipes étrangères





CREPS

Auvergne-Rhône-Alpes

— Vichy

Merci de votre visite au CREPS de Vichy



Crédits photos :

Vichy Communauté | CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy

Vichy Economie | Bernard Tartinville | Studios 302 | Alain Parillaud