

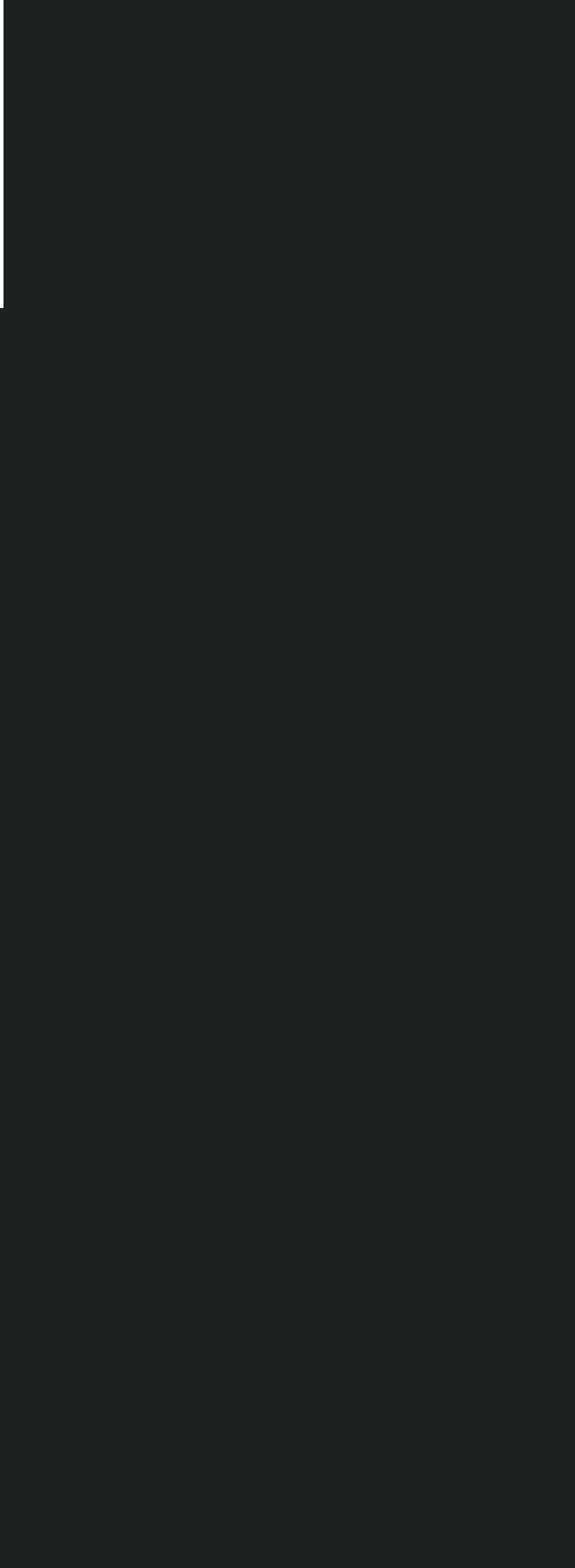


CREPS

Auvergne-Rhône-Alpes
— Vichy



Construisons **ENSEMBLE**
votre projet de **PERFORMANCE...**



Lettre d'intention

A l'attention des cadres en charge de l'accompagnement du sport de haut-niveau

Chers collègues,

Une nouvelle Olympiade s'ouvre désormais et de nouvelles coopérations sont à envisager au bénéfice de la haute performance sportive.

A l'appui de compétences acquises au cours des dernières années, et doté d'équipements et d'infrastructures de pointe, le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy vous propose de contribuer à vos ambitions et au projet de performance de votre Fédération.

Les équipes du département sport de haut-niveau et du Pôle Médical Sportif souhaitent s'engager avec vous pour co-construire chaque étape de votre projet dans la perspective du meilleur accompagnement des plus jeunes comme celui de la haute performance.

Notre expertise nous permet de vous soutenir sur huit thématiques au service des athlètes valides comme en situation de handicap :

- 1.Prévention et prise en charge de la blessure
- 2.Évaluation de terrain ou en laboratoire | Exploration métabolique, neuro-musculaire
- 3.Surveillance Médicale Réglementaire
- 4.Aide à la classification en para sport | Evaluations et constitution des dossiers
- 5.Récupération physique et cognitive
- 6.Stress environnemental | Entraînement, acclimatation à la chaleur, résidence en hypoxie
- 7.Accompagnement à la condition physique et/ou mentale
- 8.Recherche scientifique

Dans ces champs d'activité, nous pouvons intervenir pour enrichir des accompagnements existants, mais aussi vous proposer des stratégies innovantes et complémentaires, au service du suivi de la progression de vos athlètes et de leur préparation sportive pluriannuelle.

La mutualisation de notre expertise et nos ressources respectives vous permettront d'optimiser l'atteinte de vos objectifs.

Ainsi, Mélanie Rance, responsable du Pôle Médical Sportif et Eric Le Ny, responsable du Département Haut-niveau, vous invitent à un temps d'échange, à distance ou en présentiel, afin de vous présenter l'opportunité d'une telle coopération au bénéfice de vos ambitions.

Ensemble, nous irons plus loin pour le sport français.

Amitiés sportives,

Thomas SENN
Directeur du CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
de Vichy



Prévention et prise en charge de la blessure

Evaluations spécifiques du risque de blessure.

Accompagnement préventif individualisé.

Prise en charge des blessures, du diagnostic au retour à l'entraînement, grâce au centre de santé spécialisé en médecine du sport.



Évaluation de terrain ou en laboratoire

Exploration métabolique, neuro-musculaire

Proposition et mise en œuvre de protocoles adaptés à l'évaluation des déterminants de la performance grâce à des équipements de pointe et l'expertise des équipes.





Surveillance Médicale Réglementaire

Réalisation sur site des examens du socle commun de la surveillance médicale réglementaire ainsi que des examens spécifiques en mobilisant au sein du territoire, un réseau de professionnels partenaires.



Aide à la classification en parasport

Evaluations et constitution des dossiers

Mise en place de protocoles d'évaluation adaptés pour la collecte de données objectives nécessaires à la constitution des dossiers de classification.





Récupération physique et cognitive

Autour de séquences d'entraînement spécifique, construction de protocoles de récupération adaptés tant dans la dimension physique que mentale.



Stress environnemental

Entraînement Acclimatation à la chaleur Résidence en hypoxie

Résidence en altitude simulée, séquences planifiées et suivi physiologique quotidien au bénéfice de la santé et de l'optimisation de l'entraînement de l'athlète.

Protocoles d'entraînement, en conditions environnementales contrôlées en salle climatique, visant la préparation d'objectifs compétitifs et/ou l'acclimatation à un milieu particulier rencontré en compétition.





Accompagnement à la condition physique et/ou mentale

Analyse des besoins et proposition de contenus en préparation physique et/ou mentale spécifique à l'activité et suivi longitudinal de fatigue.

Recherche scientifique

Cellule de recherche à l'écoute du terrain, problématisation, étude exhaustive de la littérature scientifique et possibilité de développer des projets de recherche en tant que promoteur et investigateur, avec le soutien des universités.



Contacts :

Mélanie Rance, responsable du Pôle Médical Sportif
04 70 59 53 39 | melanie.rance@creps-vichy.sports.gouv.fr

Eric Le Ny, responsable du département sport de haut-niveau
04 70 59 52 85 | eric.leny@creps-vichy.sports.gouv.fr

Un CREPS nouvelle génération !



Au cœur de 500 hectares dédiés
à la pratique sportive



Pôle santé et performance

Au cœur du projet de développement des activités du CREPS

Plateau technique de 250m²

Salle d'exploration respiratoire et métabolique et
salle d'analyse fonctionnelle



Espace de récupération de 400m²

3 bassins (chaud/froid/tempéré), sauna et hammam
2 espaces de stimulation multi-sensorielle
Dédié à la rééducation, à la récupération
Accessible aux sportifs en situation de handicap



Salle à environnement contrôlé de 100m²

Température | hygrométrie | normoxie/hypoxie
Permettant des entraînements en conditions
climatiques simulées
Aménagement de chambres hypoxiques (30 lits)

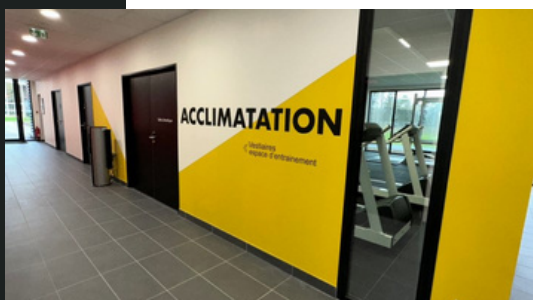


Espace de préparation physique de 800m²

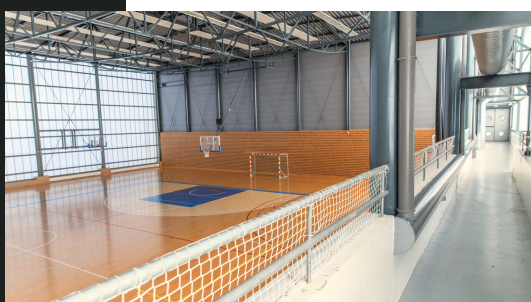
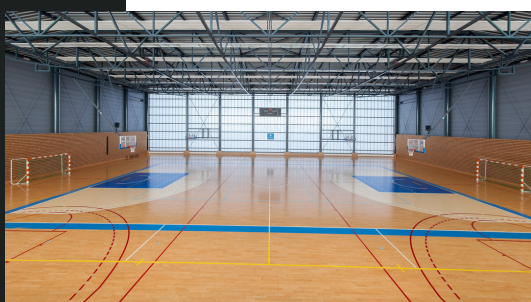
Polyvalent et multi-surfaces
Dédié à la préparation physique, la réathlétisation, le
profilage moteur

Pôle Médical Sportif - Centre de santé

Avec une équipe pluridisciplinaire pour le suivi
médical et des stages



Espaces dédiés aux staffs des collectifs
Salles de réunion



Double gymnase

Climatisé - 2500m² de surface de jeu à la pointe de la modernité

Entraînement des athlètes de haut-niveau

Sports collectifs d'intérieur et disciplines de combat

Tir à l'arc distance olympique

Vidéo captation intégrée, mur phonique rétractable entre les deux salles

Gymnase 1

Tribune 250 personnes - accessibilité pour les publics handicapés

44mx 26 m | 12,5m de hauteur

Gymnase 2

44mx35 m | 9,1m de hauteur

4 vestiaires, 2 vestiaires arbitres et salle de réunion

Gymnase sports collectifs

Salle dédiée à la pratique de haut-niveau valides et non valides

Espace modulable avec rideau de séparation, permettant simultanément la pratique de différentes disciplines, l'entraînement de deux groupes de travail en séance collective et dans des conditions de pratique conformes au niveau de jeu national

Galerie technique surélevée de 44m de long pour l'observation et les prises de vue en plongée

3 surfaces de jeu basket-ball

4 surfaces de jeu volley-ball

1 surface de jeu handball

44mx32m | 1408m² de parquet | 11m de hauteur

2 vestiaires



Gymnase tous sports

Espace modulable et pluridisciplinaire

5 surfaces de badminton
3 surface de volley-ball
1 surface de hand-ball
1 surface de basket-ball
(+ 4 aires d'entraînement)

44m x 24m | 1056m² de sol sportif | 9m de hauteur

2 vestiaires



Salle de musculation

46 postes de travail répartis en 3 espaces

Espace force athlétique et haltérophilie

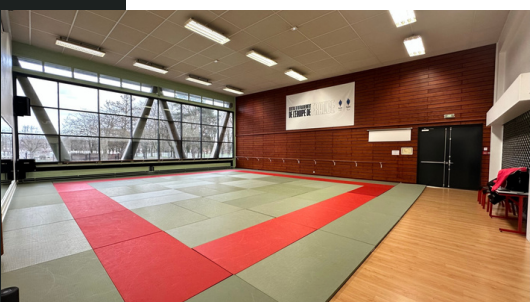
Possibilité d'aménager 4 plateaux haltérophilie libre avec des sols adaptés

Espace musculation équipé de 14 machines guidées

Espace de cardio-training composé de 8 ergomètres (vélo wattbike, stepper, tapis de course, ergomètres, aviron concept II et kayak)

15m x 24m | 408 m² de parquet sportif
5,6 m de hauteur

2 vestiaires



Salle de danse

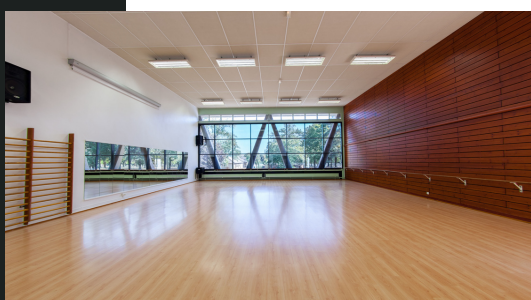
Espace pluridisciplinaire

Attenante à la salle de musculation avec un accès direct, elle permet de mettre en œuvre parallèlement ou en complément du travail en salle de musculation, des circuits training, des cross fit, des séances de récupération (stretching) voire un aménagement spécifique en musculation sportive (home trainer : cyclisme | machine à pagayer : kayak | rameur aviron)

15m x 12m | 180m² de parquet sportif
5,6m de hauteur

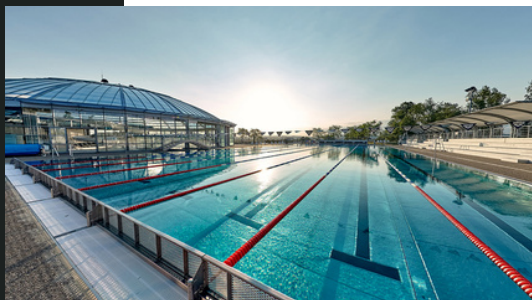
Système de sonorisation

2 vestiaires



A proximité immédiate...

Le CREPS de Vichy peut solliciter un accès aux installations sportives du Parc Omnisport de l'agglomération de Vichy Communauté selon les tarifs en vigueur.



Stade aquatique

à 600m

Bassin extérieur olympique 50m | 8 lignes d'eau
Bassin intérieur 25m | 8 lignes d'eau
Salles de musculation et de fitness
Espace détente



Pôle d'athlétisme

à 200m

Stade extérieur et halle couverte d'athlétisme



10 terrains de grand jeu

à 50m

9 terrains gazonnés | 1 terrain synthétique
Vestiaires Sud : 12 vestiaires
Vestiaires "Pro" : 2 vestiaires | salle vidéo et de réunion | espace de récupération et de préparation physique



Lac d'Allier

à 800m

Longueur 2,5km, largeur 170m maximum, étendue 100 ha, situé en bordure des parcs et du cœur de ville | Zone praticable en amont sur 3 km
Bassin de compétition pour l'aviron, le canoë-kayak en ligne, le triathlon



Centre de padel et de tennis

à 2km

Indoor : 3 courts de tennis et 6 pistes de padel
16 terrains outdoor : 2 courts centraux 40x20m en terre battue | 2 courts en résine | 6 courts en terre battue | 6 pistes de padel

Ouverture été 2025

Crédit : Vichy Sport & Cabinet d'architectes Étude COMTE-VOLLENWEIDER



Pôle restauration

Espaces modulables pour l'accueil de collectifs
230 couverts en salles | 70 couverts en terrasse extérieure

4 espaces de plain pied

Salle privative pour les collectifs de haut-niveau

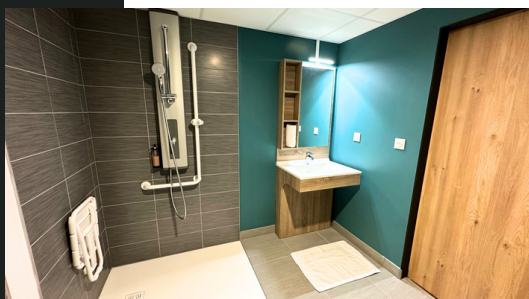
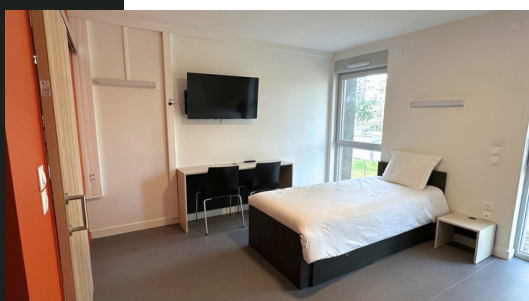
Espace de convivialité « fast casual »
 Bar | Salle de jeux

Espaces de restauration VIP & Office VIP

Salle "tous usagers"

A proximité immédiate des hébergements

Possibilité de menus sur demande



Pôle hébergement

57 chambres confort plus climatisées
2 bâtiments 3* plus | Accessibles PMR

Bourbonnais

28 chambres | 50 lits
 Espace France dédié aux collectifs
 Salle de détente

Velay

29 chambres | 68 lits

Equipements

IPTV | Douche italienne | Réfrigérateur | Coffre fort

Ascenseurs

Espaces de stockage matériels dans les bâtiments

15 salles de réunion Amphithéâtre

De 10 à 130 places

Amphithéâtre de 130 places

Entièrement équipé vidéo-projection et sonorisation

Espace France

Salle modulable pouvant offrir plusieurs espaces pour la détente ou des séances de travail | 60 places

Salle de visioconférence | 10 places

14 salles de réunion | de 10 à 60 places

Ils ont préparé les Jeux de Paris 2024 au CREPS !

Préparation des équipes de France OLYMPIQUES



Préparation des équipes de France PARALYMPIQUES



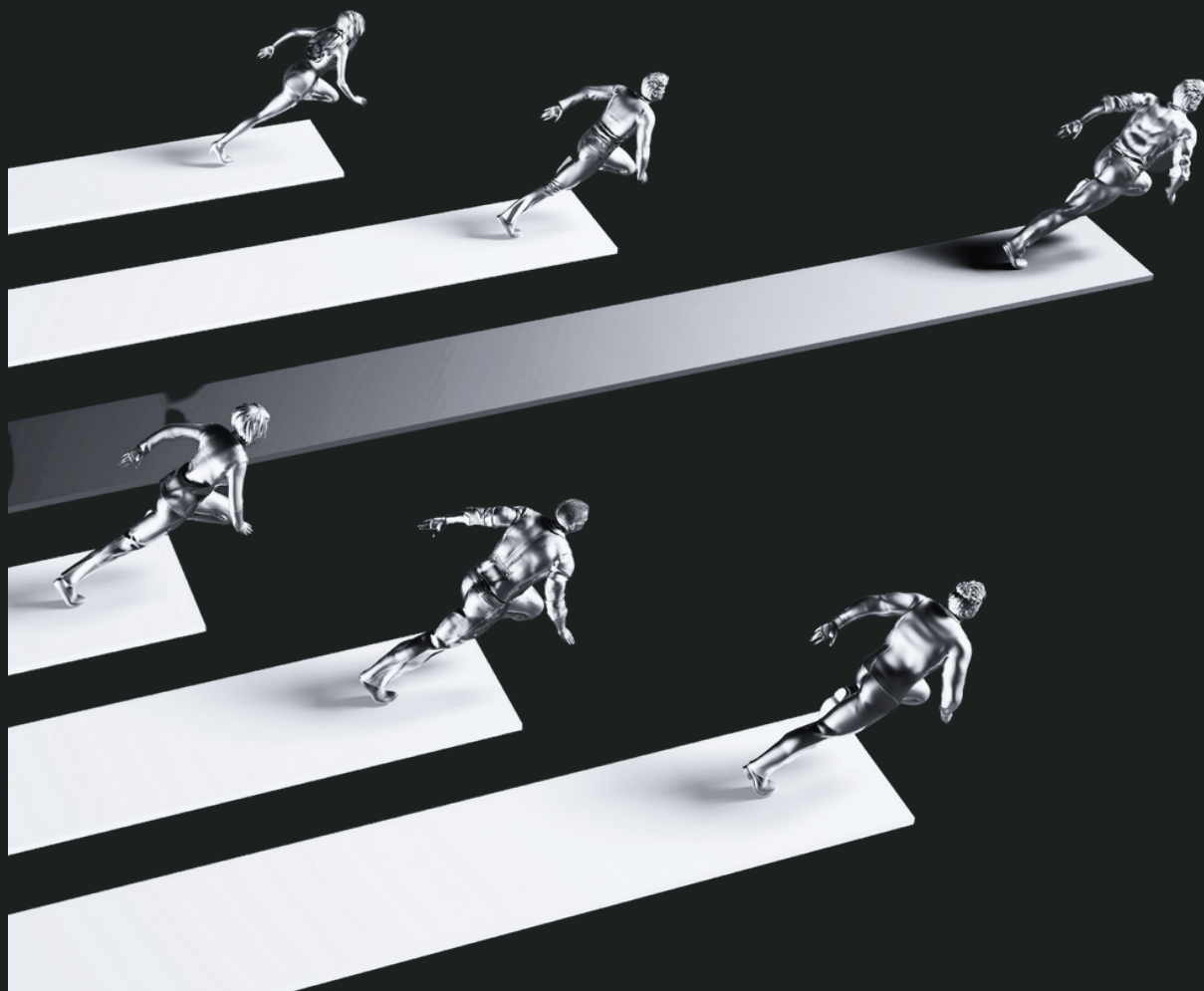
Préparation des équipes étrangères





CREPS

Auvergne-Rhône-Alpes
— Vichy



CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vichy

2 route de Charmeil - CS 40013 - 03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex

04 70 59 85 60 | direction@creps-vichy.sports.gouv.fr | www.creps-vichy.sports.gouv.fr

