

Construisons ENSEMBLE votre projet de PERFORMANCE...



## Lettre d'intention

## A l'attention des cadres en charge de l'accompagnement du sport de haut-niveau

Chers collègues,

Une nouvelle Olympiade s'ouvre désormais et de nouvelles coopérations sont à envisager au bénéfice de la haute performance sportive.

A l'appui de compétences acquises au cours des dernières années, et doté d'équipements et d'infrastructures de pointe, le CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy vous propose de contribuer à vos ambitions et au projet de performance de votre Fédération.

Les équipes du département sport de haut-niveau et du Pôle Médical Sportif souhaitent s'engager avec vous pour co-construire chaque étape de votre projet dans la perspective du meilleur accompagnement des plus jeunes comme celui de la haute performance.

Notre expertise nous permet de vous soutenir sur huit thématiques au service des athlètes valides comme en situation de handicap :

- 1. Prévention et prise en charge de la blessure
- 2. Évaluation de terrain ou en laboratoire | Exploration métabolique, neuro-musculaire
- 3. Surveillance Médicale Réglementaire
- 4. Aide à la classification en para sport | Evaluations et constitution des dossiers
- 5. Récupération physique et cognitive
- 6. Stress environnemental | Entraînement, acclimatation à la chaleur, résidence en hypoxie
- 7. Accompagnement à la condition physique et/ou mentale
- 8. Recherche scientifique

Dans ces champs d'activité, nous pouvons intervenir pour enrichir des accompagnements existants, mais aussi vous proposer des stratégies innovantes et complémentaires, au service du suivi de la progression de vos athlètes et de leur préparation sportive pluriannuelle.

La mutualisation de notre expertise et nos ressources respectives vous permettront d'optimiser l'atteinte de vos objectifs.

Ainsi, Mélanie Rance, responsable du Pôle Médical Sportif et Eric Le Ny, responsable du Département Haut-niveau, vous invitent à un temps d'échange, à distance ou en présentiel, afin de vous présenter l'opportunité d'une telle coopération au bénéfice de vos ambitions.

Ensemble, nous irons plus loin pour le sport français.

Amitiés sportives,

Thomas SENN recteur du CRFF

Directeur du CREPS Auvergne-Rhône-Alpes de Vichy



## Prévention et prise en charge de la blessure

Evaluations spécifiques du risque de blessure.

Accompagnement préventif individualisé.

Prise en charge des blessures, du diagnostic au retour à l'entraînement, grâce au centre de santé spécialisé en médecine du sport.





## Évaluation de terrain ou en laboratoire Exploration métabolique, neuro-musculaire

Proposition et mise en œuvre de protocoles adaptés à l'évaluation des déterminants de la performance grâce à des équipements de pointe et l'expertise des équipes.







## Surveillance Médicale Réglementaire

Réalisation sur site des examens du socle commun de la surveillance médicale réglementaire ainsi que des examens spécifiques en mobilisant au sein du territoire, un réseau de professionnels partenaires.



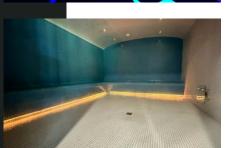
# Aide à la classification en parasport Evaluations et constitution des dossiers

Mise en place de protocoles d'évaluation adaptés pour la collecte de données objectives nécessaires à la constitution des dossiers de classification.









## Récupération physique et cognitive

Autour de séquences d'entraînement spécifique, construction de protocoles de récupération adaptés tant dans la dimension physique que mentale.



### Stress environnemental Entraînement

#### Entraînement Acclimatation à la chaleur Résidence en hypoxie

Résidence en altitude simulée, séquences planifiées et suivi physiologique quotidien au bénéfice de la santé et de l'optimisation de l'entraînement de l'athlète.

Protocoles d'entraînement, en conditions environnementales contrôlées en salle climatique, visant la préparation d'objectifs compétitifs et/ou l'acclimatation à un milieu particulier rencontré en compétition.











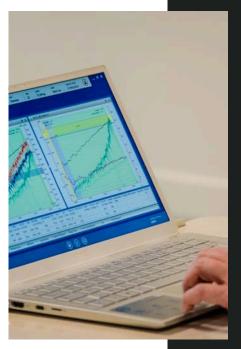
## Accompagnement à la condition physique et/ou mentale

Analyse des besoins et proposition de contenus en préparation physique et/ou mentale spécifique à l'activité et suivi longitudinal de fatigue.

## Recherche scientifique

Cellule de recherche à l'écoute du terrain, problématisation, étude exhaustive de la littérature scientifique et possibilité de développer des projets de recherche en tant que promoteur et investigateur, avec le soutien des universités.





Contacts : **Mélanie Rance**, responsable du Pôle Médical Sportif 04 70 59 53 39 | <u>melanie.rance@creps-vichy.sports.gouv.fr</u>

**Eric Le Ny**, responsable du département sport de haut-niveau 04 70 59 52 85 | <a href="mailto:eric.leny@creps-vichy.sports.gouv.fr">eric.leny@creps-vichy.sports.gouv.fr</a>

## Un CREPS nouvelle génération!



Au cœur de 500 hectares dédiés à la pratique sportive





## Pôle santé et performance

Au cœur du projet de développement des activités du CREPS

#### Plateau technique de 250m<sup>2</sup>

Salle d'exploration respiratoire et métabolique et salle d'analyse fonctionnelle



#### Espace de récupération de 400m<sup>2</sup>

3 bassins (chaud/froid/tempéré), sauna et hammam 2 espaces de stimulation multi-sensorielle Dédié à la rééducation, à la récupération Accessible aux sportifs en situation de handicap



#### Salle à environnement contrôlé de 100m<sup>2</sup>

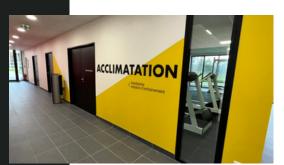
Température | hygrométrie | normoxie/hypoxie Permettant des entrainements en conditions climatiques simulées

Aménagement de chambres hypoxiques (30 lits)



#### Espace de préparation physique de 800m<sup>2</sup>

Polyvalent et multi-surfaces Dédié à la préparation physique, la réathlétisation, le profilage moteur



#### Pôle Médical Sportif - Centre de santé

Avec une équipe pluridisciplinaire pour le suivi médical et des stages

Espaces dédiés aux staffs des collectifs Salles de réunion





## **Double gymnase**

Climatisé - 2500m² de surface de jeu à la pointe de la modernité

#### Entraînement des athlètes de haut-niveau

Sports collectifs d'intérieur et disciplines de combat Tir à l'arc distance olympique

Vidéo captation intégrée, mur phonique rétractable entre les deux salles



#### Gymnase 1

Tribune 250 personnes - accessibilité pour les publics handicapés

44mx 26 m | 12,5m de hauteur

#### Gymnase 2

44mx35 m | 9,1m de hauteur

4 vestiaires, 2 vestiaires arbitres et salle de réunion



## **Gymnase sports collectifs**

Salle dédiée à la pratique de haut-niveau valides et non valides

Espace modulable avec rideau de séparation, permettant simultanément la pratique différentes disciplines, l'entraînement de deux groupes de travail en séance collective et dans des conditions de pratique conformes au niveau de jeu national

Galerie technique surélevée de 44m de long pour l'observation et les prises de vue en plongée

3 surfaces de jeu basket-ball 4 surfaces de jeu volley-ball

1 surface de jeu handball

44mx32m | 1408m² de parquet | 11m de hauteur

2 vestiaires









Espace modulable et pluridisciplinaire

5 surfaces de badminton 3 surface de volley-ball 1 surface de hand-ball 1 surface de basket-ball (+ 4 aires d'entraînement)

44m x 24m | 1056m² de sol sportif | 9m de hauteur

2 vestiaires



#### Salle de musculation

46 postes de travail répartis en 3 espaces

#### Espace force athlétique et haltérophilie

Possibilité d'aménager 4 plateaux haltérophilie libre avec des sols adaptés

Espace musculation équipé de 14 machines guidées

**Espace de cardio-training** composé de 8 ergomètres (vélo wattbike, stepper, tapis de course, ergomètres, aviron concept II et kayak)

 $15m \times 24m \mid 408 \text{ m}^2 \text{ de parquet sportif}$  5,6 m de hauteur

2 vestiaires







#### Salle de danse

Espace pluridisciplinaire

Attenante à la salle de musculation avec un accès direct, elle permet de mettre en œuvre parallèlement ou en complément du travail en salle de musculation, des circuits training, des cross fit, des séances de récupération (stretching) voire un aménagement spécifique en musculation sportive (home trainer : cyclisme | machine à pagayer : kayak | rameur aviron)

15m x 12m | 180m<sup>2</sup> de parquet sportif 5.6m de hauteur

Système de sonorisation

2 vestiaires

### A proximité immédiate...

Le CREPS de Vichy peut solliciter un accès aux installations sportives du Parc Omnisport de l'agglomération de Vichy Communauté selon les tarifs en vigueur.



### Stade aquatique

à 600m

Bassin extérieur olympique 50m | 8 lignes d'eau Bassin intérieur 25m | 8 lignes d'eau Salles de musculation et de fitness Espace détente



#### Pôle d'athlétisme

à 200m

Stade extérieur et halle couverte d'athlétisme



## 10 terrains de grand jeu

à 50m

9 terrains gazonnés | 1 terrain synthétique Vestiaires Sud : 12 vestiaires

Vestiaires "Pro" : 2 vestiaires | salle vidéo et de réunion | espace de récupération et de préparation physique



#### Lac d'Allier

à 800m

Longueur 2,5km, largeur 170m maximum, étendue 100 ha, situé en bordure des parcs et du cœur de ville | Zone praticable en amont sur 3 km Bassin de compétition pour l'aviron, le canoë-kayak en ligne, le triathlon



## Centre de padel et de tennis

à 2km

Indoor: 3 courts de tennis et 6 pistes de padel 16 terrains outdoor: 2 courts centraux 40x20m en terre battue | 2 courts en résine | 6 courts en terre battue | 6 pistes de padel

Ouverture été 2025

Crédit: Vichy Sport & Cabinet d'architectes Étude COMTE-VOLLENWEIDER









## Pôle restauration

Espaces modulables pour l'accueil de collectifs 230 couverts en salles | 70 couverts en terrasse extérieure

#### 4 espaces de plain pied

Salle privative pour les collectifs de haut-niveau

Espace de convivialité « fast casual » Bar | Salle de jeux

Espaces de restauration VIP & Office VIP

Salle "tous usagers"

A proximité immédiate des hébergements Possibilité de menus sur demande





## Pôle hébergement

57 chambres confort plus climatisées 2 bâtiments 3\* plus | Accessibles PMR

#### **Bourbonnais**

28 chambres | 50 lits Espace France dédié aux collectifs Salle de détente

#### Velay

29 chambres | 68 lits

#### **Equipements**

IPTV | Douche italienne | Réfrigérateur | Coffre fort

#### **Ascenseurs**

Espaces de stockage matériels dans les bâtiments



## 15 salles de réunion Amphithéâtre

De 10 à 130 places

#### Amphithéâtre de 130 places

Entièrement équipé vidéo-projection et sonorisation



#### **Espace France**

Salle modulable pouvant offrir plusieurs espaces pour la détente ou des séances de travail | 60 places

Salle de visioconférence | 10 places

14 salles de réunion | de 10 à 60 places

## Ils ont préparé les Jeux de Paris 2024 au CREPS!

#### Préparation des équipes de France OLYMPIQUES







## Préparation des équipes de France PARALYMPIQUES













#### Préparation des équipes étrangères























CREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Vichy 2 route de Charmeil - CS 40013 - 03321 BELLERIVE-SUR-ALLIER Cedex 04 70 59 85 60 | direction@creps-vichy.sports.gouv.fr | <u>www.creps-vichy.sports.gouv.fr</u>







