

DE JEPS mention Triathlon - cursus classique

12/09/2022 au 15/12/2023

	semaines centre DE
	semaines en Formation à Distance
	petites vacances

Positionnement	1 h
Centre	728 h
Entreprise	35h/semaine
entre auto fincement	8h/sem

2022

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			2022		
						35			105 h			56 h			49 h			C	211	h
																		S		h
1	V		1	L	31	1	J		1	S		1	M	Toussaint	1	J				
2	S		2	M		2	V		2	D		2	M		2	V	14			
3	D		3	M		3	S		3	L	40	3	J		3	S				
4	L	27	4	J		4	D		4	M		4	V		4	D				
5	M		5	V		5	L	36	5	M		5	S		5	L	49			
6	M		6	S		6	M		6	J		6	D		6	M				
7	J		7	D		7	M		7	V		7	L	45	7	M				
8	V		8	L	32	8	J		8	S		8	M		8	J				
9	S		9	M		9	V		9	D		9	M		9	V				
10	D		10	M		10	S		10	L	41	10	J		10	S				
11	L	28	11	J		11	D		11	M		11	V	Armistice	11	D				
12	M		12	V		12	L	TestsSélec 37	12	M	35	12	S		12	L	50			
13	M		13	S		13	M	Positionnement	13	J		13	D		13	M				
14	J	Fête nationale	14	D		14	M		14	V		14	L	46	14	M	35			
15	V		15	L	Assomption	15	J		15	S		15	M	semaine	15	J				
16	S		16	M	33	16	V		16	D		16	M	35	16	V				
17	D		17	M		17	S		17	L	42	17	J	aisance	17	S				
18	L	29	18	J		18	D		18	M	EPMSP	18	V	aquatique	18	D				
19	M		19	V		19	L	38	19	M	EPMSP	19	S		19	L	51			
20	M		20	S		20	M		20	J	EPMSP	20	D		20	M				
21	J		21	D		21	M		21	V	EPMSP	21	L	47	21	M				
22	V		22	L	34	22	J		22	S		22	M		22	J				
23	S		23	M		23	V		23	D		23	M		23	V				
24	D		24	M		24	S		24	L	43	24	J		24	S				
25	L	30	25	J		25	D		25	M		25	V		25	D	Noel			
26	M		26	V		26	L	39	26	M	35	26	S		26	L	52			
27	M		27	S		27	M		27	J		27	D		27	M				
28	J		28	D		28	M	35	28	V		28	L	48	28	M				
29	V		29	L	35	29	J		29	S		29	M		29	J				
30	S		30	M		30	V		30	D		30	M	21	30	V				
31	D		31	M					31	L	44				31	S				

2023

JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN			2023		
70 h			0 h			70 h			0 h			63 h			35 h			C	238	h
																		S		h
1	D	Nouvel An	1	M		1	M		1	S		1	L	Fête du travail	1	J				
2	L	1	2	J		2	J		2	D		2	M	18	2	V				
3	M		3	V		3	V		3	L	14	3	M		3	S				
4	M		4	S		4	S		4	M		4	J		4	D				
5	J		5	D		5	D		5	M		5	V		5	L	23			
6	V		6	L	6	6	L	10	6	J		6	S		6	M				
7	S		7	M		7	M		7	V		7	D		7	M				
8	D		8	M		8	M		8	S		8	L	Victoire	8	J				
9	L	2	9	J		9	J		9	D	Pâques	9	M	19	9	V				
10	M	35	10	V		10	V		10	L	L. de Pâques	10	M	28	10	S				
11	M		11	S		11	S		11	M	15	11	J		11	D				
12	J		12	D		12	D		12	M		12	V		12	L	24			
13	V		13	L	7	13	L	11	13	J		13	S		13	M				
14	S		14	M		14	M		14	V		14	D		14	M	35			
15	D		15	M		15	M	35	15	S		15	L	20	15	J				
16	L	3	16	J		16	J		16	D		16	M		16	V				
17	M		17	V		17	V		17	L	16	17	M		17	S				
18	M		18	S		18	S		18	M		18	J	Ascension	18	D				
19	J		19	D		19	D		19	M		19	V		19	L	25			
20	V		20	L	8	20	L	12	20	J		20	S		20	M				
21	S		21	M		21	M		21	V		21	D		21	M				
22	D		22	M		22	M		22	S		22	L	21	22	J				
23	L	4	23	J		23	J		23	D		23	M		23	V				
24	M	35	24	V		24	V		24	L	17	24	M	35	24	S				
25	M		25	S		25	S		25	M		25	J		25	D				
26	J		26	D		26	D		26	M		26	V		26	L	26			
27	V		27	L	9	27	L	13	27	J		27	S		27	M				
28	S		28	M		28	M	semaine	28	V		28	D	Pentecôte	28	M				
29	D					29	M	35	29	S		29	L	L. de Pentecôte	29	J				
30	L	5				30	J	mention	30	D		30	M	22	30	V				
31	M					31	V	aquatique				31	M							

2023

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			2023		
0 h			35 h			70 h			70 h			63 h			42 h			C	280	h
																		S		h
1	S		1	M		1	V		1	D		1	M	Toussaint	1	V	7			
2	D		2	M		2	S		2	L	UC1-UC2 40	2	J	entraînem	2	S				
3	L	27	3	J		3	D		3	M	UC1-UC3	3	V	ent	3	D				
4	M		4	V		4	L	36	4	M	35	4	S		4	L	49			
5	M		5	S		5	M		5	J		5	D		5	M				
6	J		6	D		6	M	35	6	V		6	L	45	6	M				
7	V		7	L	32	7	J		7	S		7	M		7	J				
8	S		8	M		8	V		8	D		8	M		8	V				
9	D		9	M		9	S		9	L	41	9	J		9	S				
10	L	28	10	J		10	D		10	M		10	V		10	D				
11	M		11	V		11	L	37	11	M		11	S	Armistice	11	L	50			
12	M		12	S		12	M		12	J		12	D		12	M				
13	J		13	D		13	M		13	V		13	L	UC1-UC2 46	13	M	35			
14	V	Fête nationale	14	L	33	14	J		14	S		14	M	UC1-UC3	14	J				
15	S		15	M	Assomption	15	V		15	D		15	M	35	15	V				
16	D		16	M		16	S		16	L	42	16	J		16	S				
17	L	29	17	J		17	D		17	M		17	V		17	D				
18	M		18	V		18	L	38	18	M	35	18	S		18	L	51			
19	M		19	S		19	M		19	J		19	D		19	M				
20	J		20	D		20	M	35	20	V		20	L	47	20	M				
21	V		21	L	34	21	J		21	S		21	M		21	J				
22	S		22	M		22	V		22	D		22	M		22	V				
23	D		23	M	35	23	S		23	L	uc3-4 43	23	J		23	S				
24	L	30	24	J		24	D		24	M	natation	24	V		24	D				
25	M		25	V		25	L	39	25	M	support	25	S		25	S	Noël			
26	M		26	S		26	M		26	J	savoir	26	D		26	D		52		
27	J		27	D		27	M		27	V	nager	27	L	48	27	M				
28	V		28	L	35	28	J		28	S		28	M		28	J				
29	S		29	M		29	V		29	D		29	M	28	29	V				
30	D		30	M		30	S		30	L	entraînem	30	J		30	S				
31	L	31	31	J					31	M	ent	44			31	D				