

**BP JEPS spécialité Educateur Sportif Activités de la Forme
option haltérophilie, musculation
du 04/09/2023 au 07/06/2024**

Positionnement	21 h
Centre	600 h
Structure	600 h

 semaines centre
 semaines structure
 vacances

2023

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE			2023					
									70h			70h			70h			70h			C	280	h
																		S	238	h			
1 S			1 M			1 V			1 D			1 M	Toussaint		1 V								
2 D			2 M			2 S			2 L		40	2 J		14	2 S								
3 L		27	3 J			3 D			3 M			3 V			3 D								
4 M			4 V			4 L		36	4 M		35	4 S			4 L		49						
5 M			5 S			5 M			5 J			5 D			5 M								
6 J			6 D			6 M		35	6 V			6 L		45	6 M		35						
7 V			7 L		32	7 J			7 S			7 M			7 J								
8 S			8 M			8 V			8 D			8 M		35	8 V								
9 D			9 M			9 S			9 L		41	9 J			9 S								
10 L		28	10 J			10 D			10 M			10 V			10 D								
11 M			11 V			11 L		37	11 M		30	11 S	Armistice		11 L		50						
12 M			12 S			12 M			12 J			12 D			12 M								
13 J			13 D			13 M		30	13 V			13 L		46	13 M		30						
14 V	Fête nationale		14 L		33	14 J			14 S			14 M			14 J								
15 S			15 M	Assomption		15 V			15 D			15 M		30	15 V								
16 D			16 M			16 S			16 L		42	16 J			16 S								
17 L		29	17 J			17 D			17 M			17 V			17 D								
18 M			18 V			18 L		38	18 M		35	18 S			18 L		51						
19 M			19 S			19 M			19 J			19 D			19 M								
20 J	21		20 D			20 M		35	20 V			20 L		47	20 M		35						
21 V			21 L		34	21 J			21 S			21 M			21 J								
22 S			22 M			22 V			22 D			22 M		35	22 V								
23 D			23 M		39	23 S			23 L		43	23 J			23 S								
24 L		30	24 J			24 D			24 M			24 V			24 D								
25 M			25 V			25 L		39	25 M		30	25 S			25 L	Noël							
26 M			26 S			26 M			26 J			26 D			26 M		52						
27 J			27 D			27 M		30	27 V			27 L		48	27 M								
28 V			28 L		35	28 J			28 S			28 M			28 J								
29 S			29 M			29 V			29 D			29 M		30	29 V								
30 D			30 M			30 S			30 L		44	30 J			30 S								
31 L		31	31 J						31 M		14				31 D								

2024

JANVIER			FEVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUN			2024											
									56 h			49 h			70 h			49 h			84 h			12 h			C	320	h
																		S	362	h									
1 L	Nouvel An		1 J		14	1 V			1 L	Lundi de Pâques		1 M	Fête du travail		1 S														
2 M			2 V			2 S			2 M		14	2 J		14	2 D														
3 M			3 S			3 D			3 M		28	3 V			3 L		23												
4 J			4 D			4 L		10	4 J			4 S			4 M		22												
5 V			5 L		6	5 M			5 V			5 D			5 M														
6 S			6 M			6 M		30	6 S			6 L		19	6 J		24												
7 D			7 M		30	7 J			7 D			7 M		21	7 V		12												
8 L		2	8 J			8 V			8 L		15	8 M			8 S														
9 M			9 V			9 S			9 M			9 J	Ascension		9 D														
10 M		30	10 S			10 D			10 M		35	10 V			10 L		24												
11 J			11 D			11 L		11	11 J			11 S			11 M														
12 V			12 L		7	12 M			12 V			12 D			12 M														
13 S			13 M			13 M		35	13 S			13 L		20	13 J														
14 D			14 M		35	14 J			14 D			14 M			14 V														
15 L			15 J			15 V			15 L		16	15 M		35	15 S														
16 M			16 V			16 S			16 M			16 J			16 D														
17 M		35	17 S			17 D			17 M		30	17 V			17 L		25												
18 J			18 D			18 L		12	18 J			18 S			18 M														
19 V			19 L		8	19 M			19 V			19 D	Pentecôte		19 M														
20 S			20 M			20 M		30	20 S			20 L	Lundi Pentecôte		20 J														
21 D			21 M		30	21 J			21 D			21 M		21	21 V														
22 L			22 J			22 V			22 L		17	22 M			22 S														
23 M			23 V			23 S			23 M			23 J		21	23 D														
24 M		30	24 S			24 D			24 M		30	24 V			24 L		26												
25 J			25 D			25 L		13	25 J			25 S			25 M														
26 V			26 L		9	26 M			26 V			26 D			26 M														
27 S			27 M			27 M		35	27 S			27 L		22	27 J														
28 D			28 M		30	28 J			28 D			28 M			28 V														
29 L			29 J			29 V			29 L		18	29 M		35	29 S														
30 M		21				30 S			30 M		14	30 J			30 D														
31 M						31 D	Pâques					31 V																	

